

No. 136
6 al 12 de septiembre de 2010

TEMAS

Hábitos de ejercicio en el DF

Alimentos en escuelas

CÁPSULA SEMANAL DE OPINIÓN PÚBLICA

No. 136

Hábitos de ejercicio en el DF

- Las personas que hacen ejercicio en el DF, básicamente tienen el siguiente perfil:
 - El sector más importante lo hace por gusto (42%) y de dos a tres días (44%).
 - Entre los hombres el deporte más popular es el fútbol (35%) y en las mujeres caminar (27%).
 - La mayor parte realiza el ejercicio en el parque o deportivo público (48%) y otra parte en un gimnasio o club privado (27%).

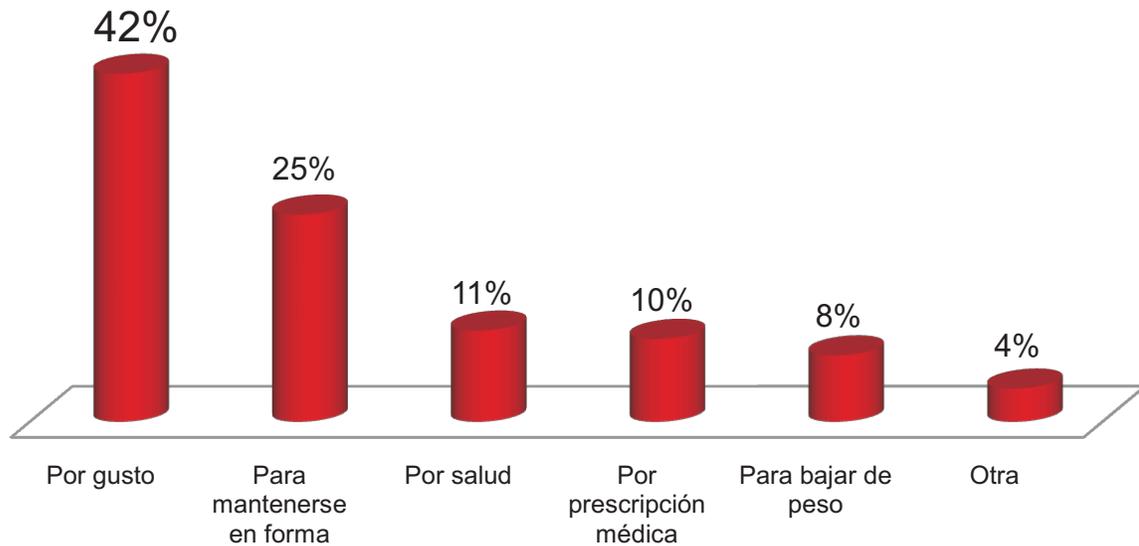
Alimentos en escuelas

- De acuerdo con la Encuesta sobre Expedición y Consumo de Alimentos en Escuelas de Educación Básica 2010, los productos con mayor disponibilidad en las escuelas del país, a nivel secundaria, son los refrescos (87.9%), y a nivel primaria los dulces (81.2%).
- Esta encuesta también encontró que la mayoría de los alumnos de Kinder (78%) y primaria (70%) asisten con un refrigerio hecho en casa a la escuela; y que sólo una minoría en secundaria (48%) y en preparatoria (30%) llevan dicho refrigerio.

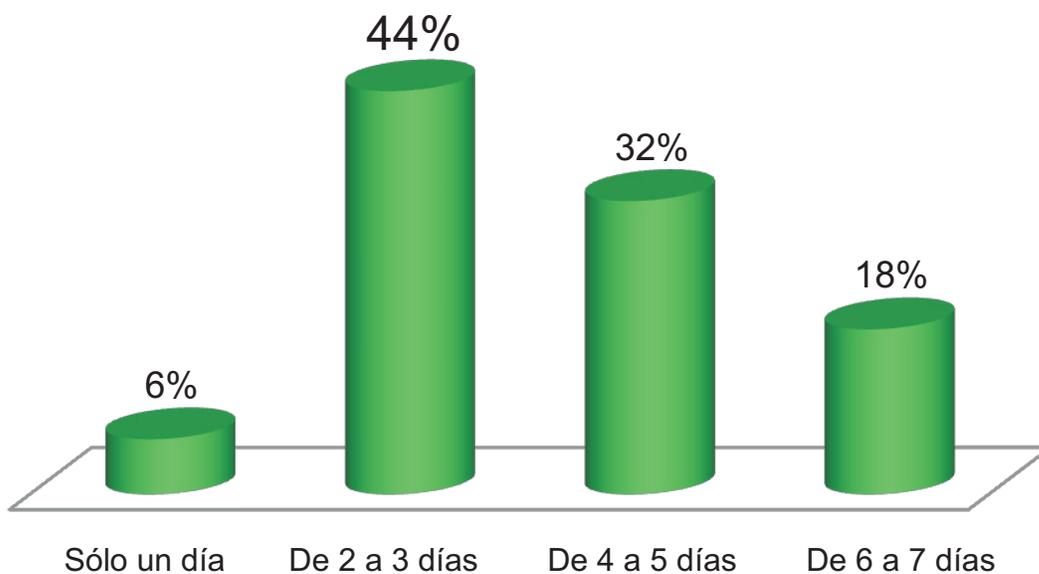
Hábitos de ejercicio en el DF

¿Cuál es la principal razón por la que hace ejercicio?

(porcentajes)



¿Cuántos días a la semana realiza ejercicio?



Encuesta telefónica en la Ciudad de México, 10 de julio de 2010

Hábitos de ejercicio en el DF

Principales deportes que realizan los hombres

Fútbol	35%
Correr	27%
Caminar	19%

Principales deportes que realizan las mujeres

Caminar	27%
Zumba	18%
Correr	15%

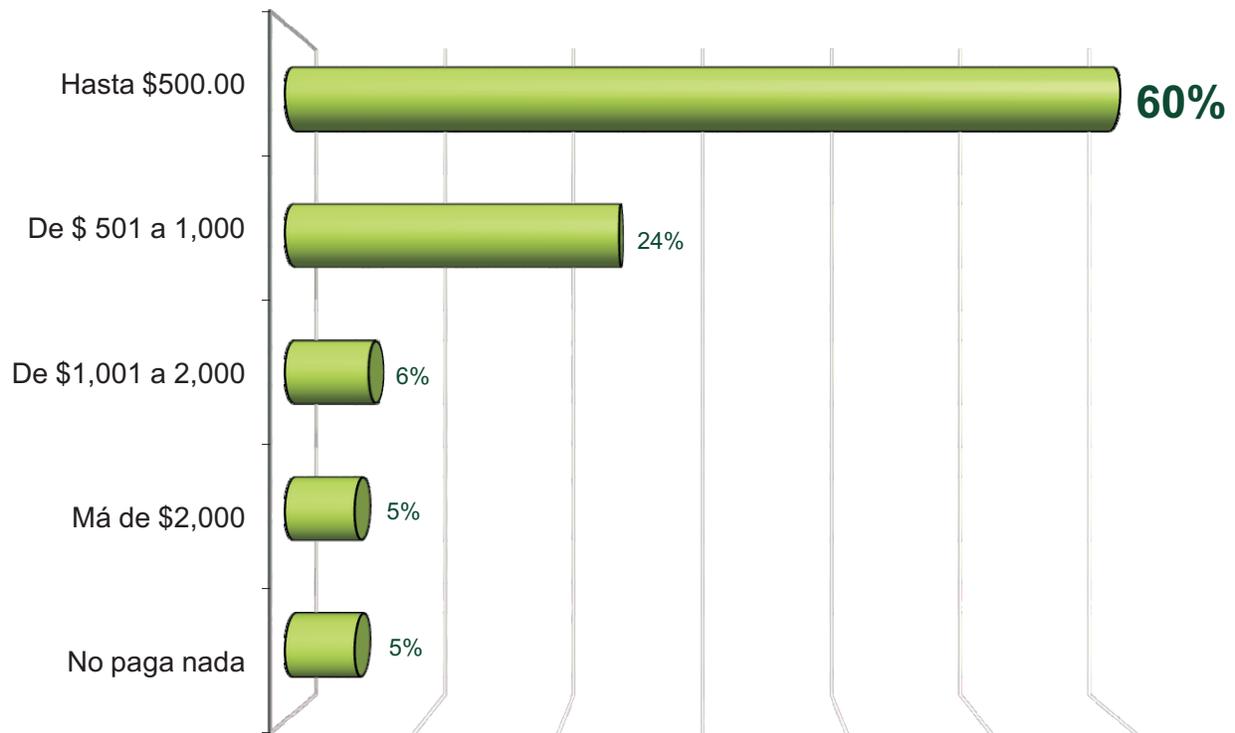
¿Dónde realiza ejercicio?

Parque o deportivo público	48%
En un gimnasio o club privado	27%
Casa	15%
Otro lugar	17%

Encuesta telefónica en la Ciudad de México, 10 de julio de 2010

Hábitos de ejercicio en el DF

¿Cuánto paga al mes en el gimnasio o club al que asiste?*



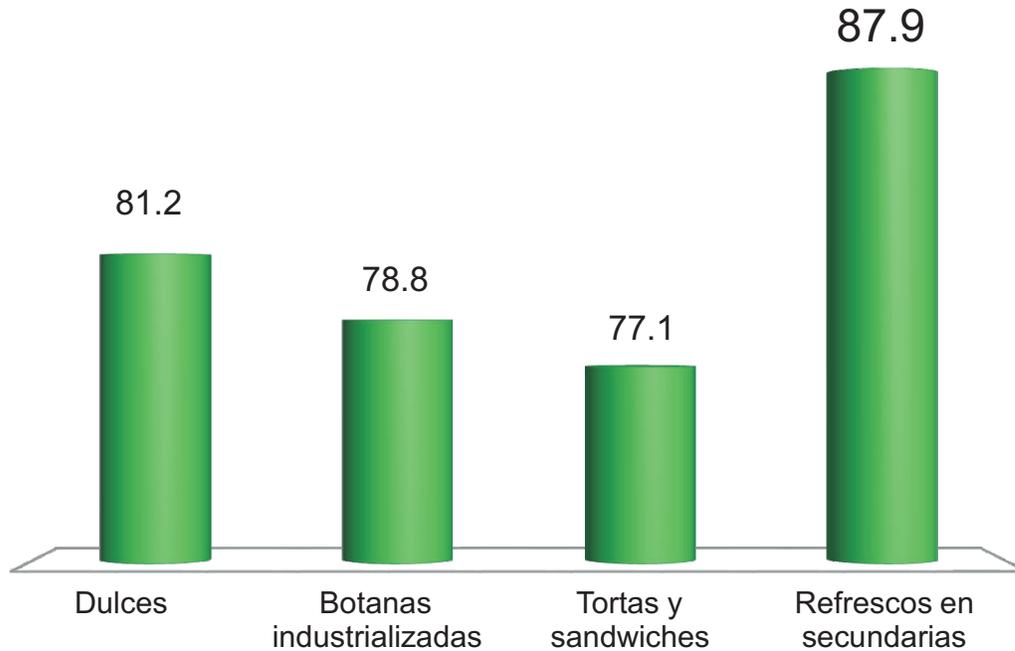
*Pregunta aplicada sólo a quien realiza ejercicio en un gimnasio o club privado

Encuesta telefónica en la Ciudad de México, 10 de julio de 2010

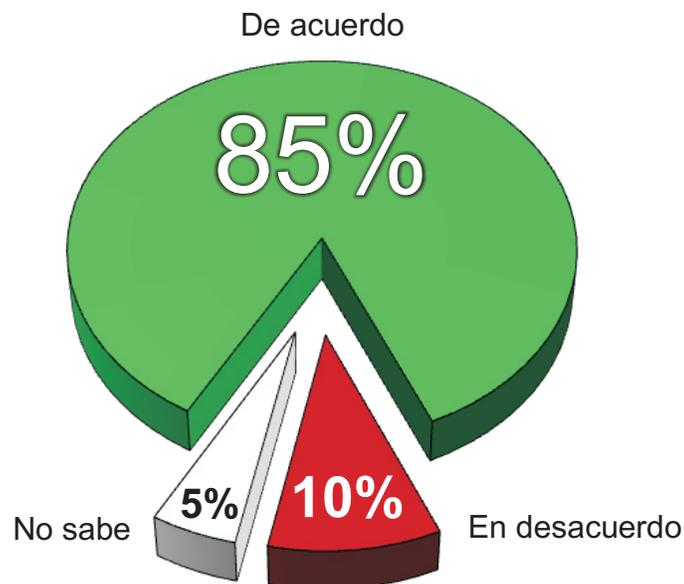
Alimentos en escuelas

Productos con mayor disponibilidad en las escuelas primarias del país:

(Porcentajes)

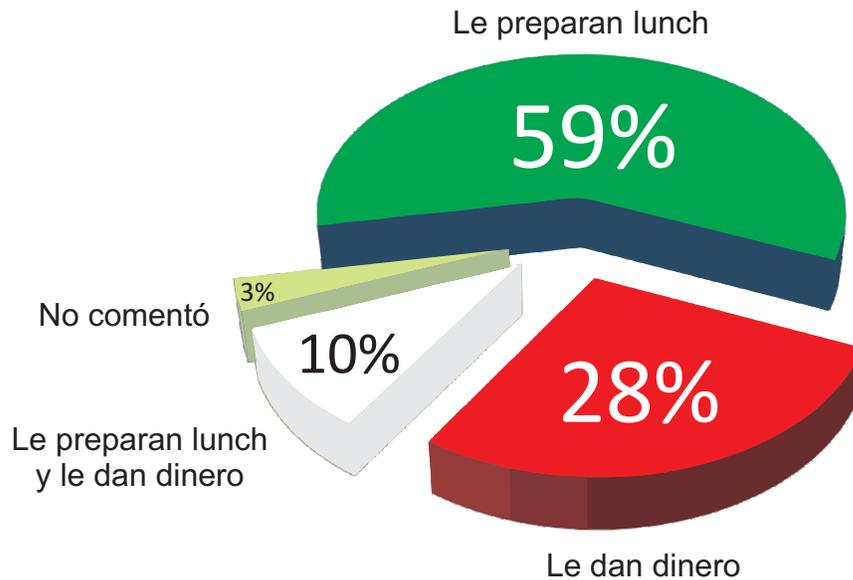


¿Está de acuerdo o en desacuerdo con que se elimine la venta de refrescos y frituras en las escuelas?



Encuesta realizada a padres de familia, educación básica.

¿Le preparan en casa un lunch a su hijo o le dan dinero para que compre en la escuela?



Porcentaje de padres de familia que preparan lunch a sus hijos

Kinder	78
Primaria	70
Secundaria	48
Preparatoria	30

Encuesta realizada a padres de familia, educación básica.

Alimentos en escuelas

El lunch que preparan para su hijo incluye...*

Fruta	89
Sándwich o torta	85
Agua simple	85
Jugos envasados	47
Panes, pastelillos o galletas	25
Frituras	14
Refrescos	7

*Pregunta aplicada sólo a quienes dijeron que le preparaban lunch a su hijo

Encuesta realizada a padres de familia, educación básica.

CÁPSULA SEMANAL DE OPINIÓN PÚBLICA

Los datos completos de estas encuestas y de otros temas de interés, los puede consultar en la página del



www.diputados.gob.mx/cesop

La información contenida en esta cápsula es una síntesis de las principales encuestas generadas por diversas empresas. Esta información no refleja la opinión del CESOP ni de la Cámara de Diputados.