



*Comisión Especial de Seguimiento a las Evaluaciones  
Practicadas a los Programas que Conforman  
el Programa especial Concurrente  
para el Campo*

**AMARANTO: RECOMENDACIONES PARA SU PRODUCCIÓN**

*José Sergio Barrales Domínguez  
Elizabeth Barrales Brito  
Edgar Barrales Brito*

**CONTRAPORTADA**

*El amaranto es una especie vegetal poco conocida en la actualidad a pesar de la importancia socioeconómica que tuvo en diferentes sociedades prehispánicas que se desarrollaron en nuestro país, en las que se conocían las bondades nutricionales de ésta planta a pesar de no contar con los avances tecnológicos que hoy permiten comprobarlo.*

*Para quienes el cultivo del amaranto no es una novedad, tienen con frecuencia la impresión de que es una planta que se debe cultivar en chinampas utilizando el sistema de trasplante, o en sistemas de producción poco extensivos bajo condiciones de temporal. Sin embargo, en el presente documento se discuten diversos aspectos biológicos, ambientales, técnicos y socioeconómicos en torno a la producción de amaranto, con el propósito de dar a conocer el extraordinario potencial productivo de una especie mexicana que ofrece ventajas agronómicas y nutricionales insuperables por otros cultivos.*

*Conocer y entender el amplio potencial productivo que tiene el amaranto dentro del territorio nacional, abre la posibilidad de disponer de una fuente importante de proteína, calcio, hierro y otros compuestos y elementos necesarios para la alimentación humana, mismos que permitirán disminuir los problemas nutricionales que ahora aquejan a una gran parte del pueblo mexicano y del mundo. Su capacidad de adaptación y adaptabilidad a diversas áreas agrícolas, permite a los productores disponer también de una fuente inmediata de alimentos con alto valor nutricional que utilizaría para su autoconsumo, y además, de una potencial fuente de ingresos si se logra impulsar el consumo de productos a base de amaranto.*