



# En contexto

10 septiembre 2012

N° 27

Centro de Estudios Sociales y de Opinión Pública

## PRÁCTICA DEPORTIVA EN MÉXICO

### Puntos de interés especial

- *En 2011 el presupuesto nacional para deporte fue de 5,453.2 millones de pesos, frente a 760.1 de 2006. En suma, los recursos financieros para esta actividad aumentaron durante el periodo referido.*
- *El Programa Nacional de Cultura Física y Deporte, a cargo de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, contó con la participación de 11.3 millones de alumnos de educación básica en 62,700 escuelas y 87,359 promotores durante el ciclo escolar 2010-2011.*
- *El número de beneficiados por la activación física laboral disminuyó en el primer semestre de 2011 (528,738) con respecto al mismo periodo de 2010 (533,270).*
- *Los 3,754 Centros de Deporte Escolar y Municipal atendieron a 8.6 millones de usuarios en 934 municipios durante 2010.*
- *En toda su historia el deporte mexicano ha ganado 61 medallas en juegos olímpicos (13 de oro, 21 de plata y 27 de bronce). Algunas fuentes incluyen una medalla más, bronce en polo en los juegos de San Louis en 1904.*
- *En América Latina, Cuba (208), Brasil (108) y Argentina (70) han ganado más medallas que México en juegos olímpicos.*
- *Por el número de medallas obtenidas la participación de la delegación mexicana en los juegos olímpicos de Londres 2012 fue la mejor (7), sólo detrás de México 1968 (9).*
- *En los Juegos Paraolímpicos los representantes nacionales han obtenido (hasta antes de Londres 2012) 232 medallas, de las cuales 77 han sido de oro. México es el país de Latinoamérica que más medallas ha obtenido en estos juegos por encima de Brasil, Argentina, Cuba, Panamá y Perú.*
- *Ningún país de América Latina ha ganado alguna medalla en Juegos Olímpicos de Invierno.*



## Práctica deportiva en México

### *Práctica deportiva en México*

*La mayoría de la población en México no realiza algún deporte pese a que en diferentes espacios comunitarios como escuelas, centros laborales, empleos o deportivos cuentan con diferentes posibilidades para la realización de actividad física. El presente artículo refiere la situación del deporte popular en México y los aspectos relacionados con el deporte de gran desempeño.*

### **Introducción**

El deporte es entendido como el ejercicio físico con determinadas reglas que puede practicarse como juego o competencia. Existen diferentes disciplinas y variedades de prácticas que incluyen la participación individual o por equipos. El ejercicio fomenta valores como la disciplina, la asociación o el respeto al adversario.

La Organización de las Naciones Unidas (ONU) considera al deporte como una “herramienta muy eficiente para impulsar el desarrollo, fomentar la paz y promover el cambio social”<sup>(1)</sup>. Si bien la actividad física no es propiamente un Objetivo de Desarrollo del Milenio impulsado por la ONU, el organismo declaró 2005 como el año internacional del deporte y resaltó la importancia del deporte para superar las diferencias culturales y étnicas y un medio para mejorar la vida de las personas. Además, en 1992 la ONU hizo el llamado a la “tregua olímpica”, con el fin de que las naciones en

<sup>(1)</sup> Wilfried Lemke, “ONU destaca papel del deporte en impulso a la paz y el desarrollo”, *ONU noticias*, 10 de mayo de 2011. Disponible en: [www.un.org](http://www.un.org) (fecha de consulta: 8 de agosto de 2012).

conflictos bélicos establecieran un alto a las hostilidades durante el transcurso de la celebración de los juegos olímpicos. Este esfuerzo fue oficialmente adoptado en la resolución 48/11 de 1993, en la que la Asamblea General de la ONU aprobó su observancia entre los estados miembros.(2)

(2) Organización de las Naciones Unidas, *Resolución 48/11. Observancia de la tregua olímpica*, 25 de octubre de 1993. Disponible en: [www.un.org](http://www.un.org) (fecha de consulta: 8 de agosto de 2012).

### Participación social en deportes

La Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo 2009 del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) señaló que 29.2% de la población mayor de 12 años práctica algún deporte y ocupa 4.6 horas a la semana para esta actividad. La tendencia es mayor en el caso de los hombres que en el de las mujeres (Tabla 1).

La Tabla 1 permite observar que cuatro de cada cinco mujeres, 62.5% de hombres y 70% de la población con más de 12 años no realizan alguna actividad física.

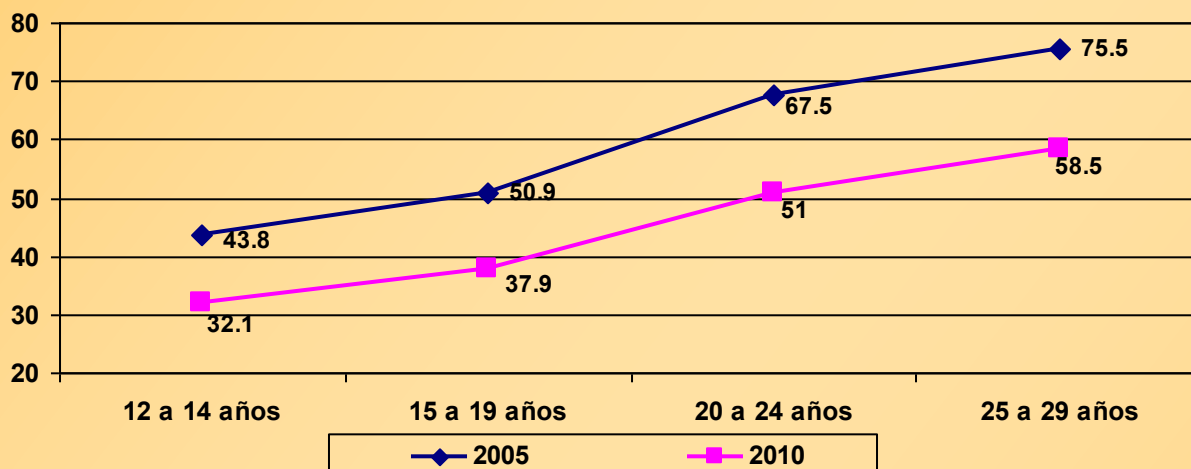
Tabla 1  
Tasa de participación de los integrantes del hogar de 12 y más años en actividades deportivas, 2009

Tipo de actividad	Total		Mujeres		Hombres	
	Tasa de participación	Promedio de horas semanales	Tasa de participación	Promedio de horas semanales	Tasa de participación	Promedio de horas semanales
<b>Deportes y ejercicio físico</b>	<b>29.2</b>	<b>4.6</b>	<b>21.6</b>	<b>4.2</b>	<b>37.5</b>	<b>4.8</b>

Fuente: Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo 2009, INEGI. Disponible en [www.inegi.org.mx](http://www.inegi.org.mx) (fecha de consulta: 8 de agosto de 2012).



Gráfica 1  
 Jóvenes por grupo de edad que nunca hacen ejercicio, 2005-2010  
 (porcentaje)



Fuente: Encuesta Nacional de Juventud 2010. Instituto Mexicano de la Juventud, México, 2011, pp. 17. Disponible en: [www.imjuventud.gob.mx](http://www.imjuventud.gob.mx) (fecha de consulta: 21 de marzo de 2012).

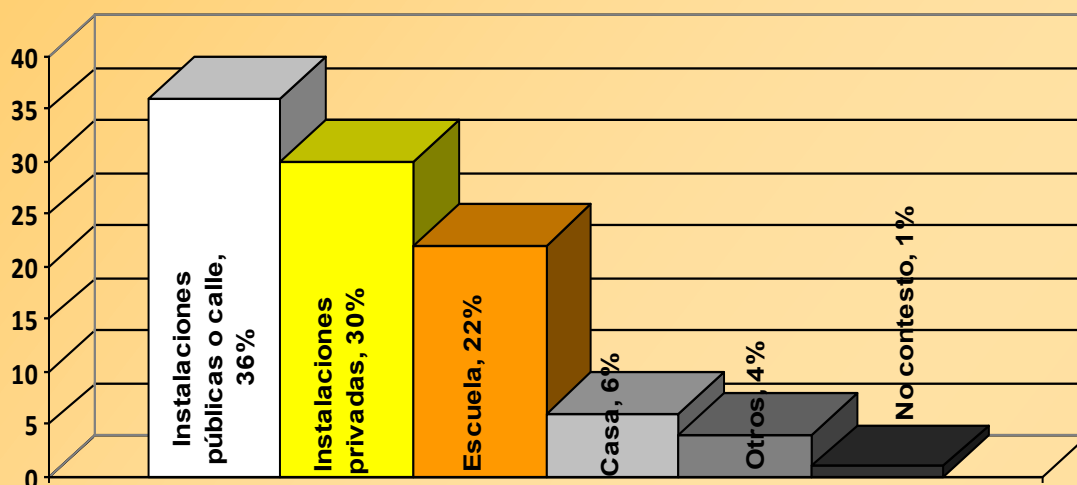
Esta situación puede favorecer trastornos médicos como el sobrepeso y la obesidad. No obstante, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Juventud (ENJ) 2010, la proporción de jóvenes que nunca ha realizado ejercicio disminuyó respecto de la medición de 2005 (60.0% a 44.9%). Sin embargo, aún prevalece la tendencia de que a mayor edad, menor porcentaje de menores de 29 años que practica alguna actividad física (Gráfica 1).

El Centro de Opinión Pública de la Universidad del

Valle de México dio a conocer los resultados del *Estudio de Gestión Deportiva en México*<sup>(3)</sup> y entre los datos relevantes afirma que 30% practica deporte de manera continua estructurada y disciplinada. Además, las personas que regularmente realizan actividad física lo hacen preferentemente en la calle o en instalaciones privadas (Gráfica 2).

<sup>(3)</sup> Encuesta realizada a 1,344 personas en mayo de 2012, en cinco ciudades de la República Mexicana: Monterrey, Guadalajara, Puebla, ciudad de México y Valle de México.

Gráfica 2  
Lugar donde la población práctica deporte



Fuente: Centro de Opinión Pública de la Universidad del Valle de México, *Estudio de Gestión Deportiva en México*, 27 de junio de 2012. Disponible en: <http://opinionpublicauvm.mx/la-poblacion-considera-que-practica-deporte-realmente-lo-hace/> (fecha de consulta: 9 de agosto de 2012).

### Infraestructura deportiva

#### *Deporte para la población abierta*

La Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (Conade) realizó el Censo Nacional de Infraestructura Deportiva y en todo el país registró 24,565 instalaciones. Las entidades con mayor cantidad fueron: Aguascalientes (3,805); Guanajuato (2,750); Chiapas

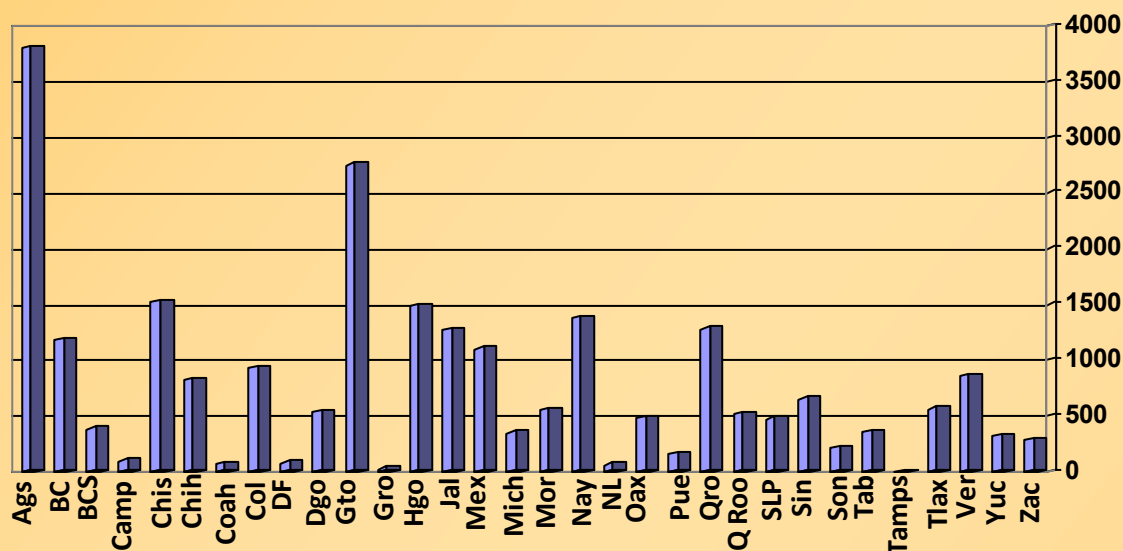
(1,525); Hidalgo (1,489) y Querétaro (1,281). Los estados con menos instalaciones fueron: Distrito Federal (75); Coahuila (70); Nuevo León (59); Guerrero (25) y Tamaulipas (6). La Gráfica 3 muestra el número por demarcación.

Una estrategia para incentivar la práctica popular del deporte en México es la activación física. En ese sentido durante el ciclo escolar 2010-2011 el Programa Nacional de Cultura Física y Deporte, a cargo de la Conade, contó con la participación de 11.3 millones de alumnos de





Gráfica 3  
Infraestructura deportiva por entidad federativa, 2012



Fuente: Comisión Nacional del Deporte (Conade), *Censo Nacional de Infraestructura Física*. Disponible en: [www.deporte.org.mx/censo/listado.asp](http://www.deporte.org.mx/censo/listado.asp) (fecha de consulta: 10 de agosto de 2012).

educación básica en 62,700 escuelas y 87,359 promotores.<sup>(4)</sup> Además, de acuerdo con el *Quinto Informe de Gobierno, 2011*, el número de beneficiados por la activación física laboral disminuyó en el primer semestre de 2011 (528,738) respecto del mismo periodo de 2010 (533,270).<sup>(5)</sup>

<sup>(4)</sup> Presidencia de la República, *Quinto Informe de Gobierno 2011*, Poder Ejecutivo Federal, México, 2011, pp. 611-612.

<sup>(5)</sup> Presidencia de la República, *Quinto...*, *op. cit.*, p. 612.

### *Deporte de alto desempeño*

Las acciones de impulso al desarrollo deportivo en México comprenden la práctica estudiantil que a su vez desarrolla la olimpiada y la universiada nacionales. Por otra parte, el deporte selectivo agrupa el ejercicio adaptado, la búsqueda de talentos deportivos y la atención para atletas preseleccionados y seleccionados.

El Centro Nacional de Desarrollo de Talentos Deportivos y Alto Rendimiento (Cnar) tiene el objetivo de “mejorar el desempeño de México en competencias internacionales”.<sup>(6)</sup> La Conade y los institutos de las entidades federativas operan centros estatales para atender hasta cuatro disciplinas, y los regionales que albergan más de cinco deportes, además de ofrecer educación primaria, secundaria y bachillerato a los atletas que entrenan para representar a México en certámenes centroamericanos,

<sup>(6)</sup> Página de internet de la Conade. Disponible en: [www.conade.gob.mx/portal/?id=1701](http://www.conade.gob.mx/portal/?id=1701) (fecha de consulta: 24 de agosto de 2012).

panamericanos y olímpicos. Pese a que la mayoría de las entidades federativas cuentan por lo menos con un centro de alto rendimiento, existen otras (Querétaro, Quintana Roo, Michoacán y Sinaloa) que actualmente tienen proyectos de construcción de este tipo de instalaciones. No obstante, el desarrollo de actividades y acceso a los centros no ha sido igual en todas las demarcaciones. Los institutos estatales del deporte son las instancias encargadas de la operación de las instalaciones destinadas al desarrollo de competencias de alto rendimiento a

Tabla 2  
Acciones de impulso al desarrollo deportivo 1996-2011 (años seleccionados)

Año	Deporte estudiantil (personas atendidas)		Deporte selectivo				
	Olimpiada nacional	Universiada nacional	Talentos deportivos (personas atendidas)	Deporte adaptado (personas atendidas)	Becas académicas otorgadas	Becas económicas otorgadas	Medicina deportiva (deportistas atendidos)
1996	8,709,000	2,000	10,524	9,650	111	2,405	14,625
2000	4,054,000	692,000	6,500	1,547	343	2,149	22,362
2004	3,063,000	640,000	6,803	2,027	216	2,089	50,902
2008	3,838,000	796,000	9,470	1,127	275	2,897	48,768
2011	4,500,000	816,000	10,760	300	150	2,350	30,000

Fuente: Instituto Nacional de Estadística y Geografía, “Acciones de impulso al desarrollo deportivo”, *Anuario estadístico de los Estados Unidos Mexicanos 2011*, INEGI, 2012. Disponible en: [www.inegi.org.mx](http://www.inegi.org.mx) (fecha de consulta: 13 de agosto de 2012).



escala local. De acuerdo con el INEGI, 2,350 becas económicas y 150 académicas fueron otorgadas en 2011; asimismo, cuatro y medio millones de personas fueron atendidas en el marco de la olimpiada nacional y 816 mil en la universiada del mismo año. En el rubro de medicina deportiva treinta mil deportistas recibieron consultas (Tabla 2).<sup>(7)</sup>

### Desempeño de diferentes países en juegos olímpicos

Los modernos juegos olímpicos se realizaron por primera vez en Atenas, Grecia, en 1896. A partir de ese entonces se han celebrado cada cuatro años con las excepciones de 1916, 1940 y 1944, debido a las guerras mundiales. La edición número 30 de este magno evento fue realizada en Londres en este año. Los países que mayor número de medallas han ganado son: Estados Unidos (2,298); Unión Soviética

<sup>(7)</sup> Instituto Nacional de Estadística y Geografía, “Acciones de impulso al desarrollo deportivo”, *Anuario estadístico de los Estados Unidos Mexicanos 2011*, INEGI, 2012. Disponible en: [www.inegi.org.mx](http://www.inegi.org.mx) (fecha de consulta: 13 de agosto de 2012).

(1,010);<sup>(8)</sup> Alemania (895);<sup>(9)</sup> Gran Bretaña (780); Francia (666); Italia (550); Suecia (483); Hungría (475), y China (473).<sup>(10)</sup> La Gráfica 4 compara algunos países seleccionados.

A escala latinoamericana México es el cuarto país que mayor número de medallas ha obtenido en esta justa deportiva. Sin embargo, el mejor resultado para un representante olímpico mexicano se obtuvo como local en la olimpiada de México 1968, con un total de nueve preseas. En las ediciones de los juegos celebrados en el extranjero la delegación nacional obtuvo mayor número de medallas en los certámenes de Londres 2012 (7); Los Ángeles 1984 (6); Sídney 2000 (6) y Londres 1948 (5). La Gráfica 5 muestra el desempeño de México en juegos olímpicos.

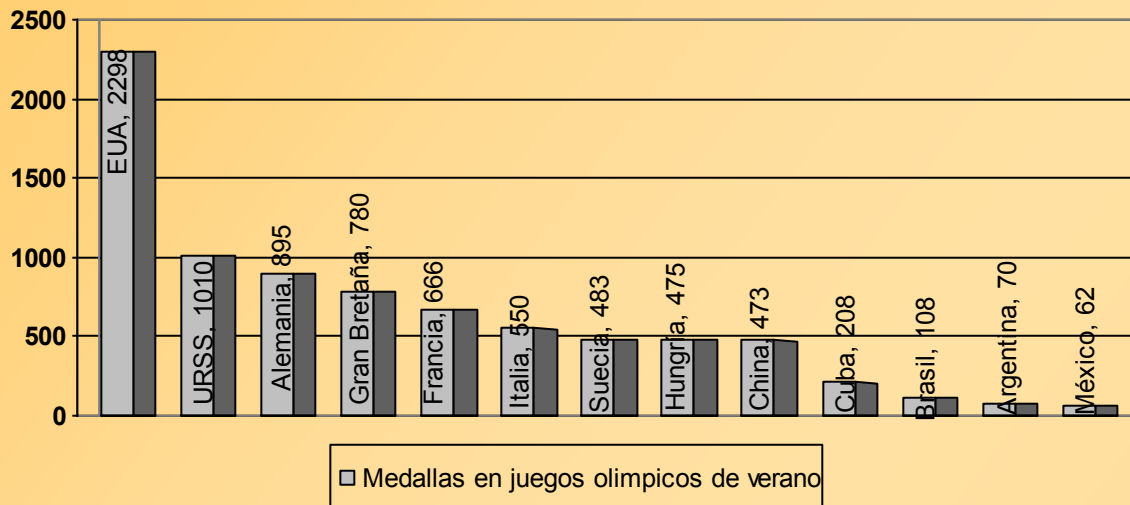
<sup>(8)</sup> Participó hasta 1988.

<sup>(9)</sup> Incluye las ganadas por la República Federal Alemania y compite como delegación unificada desde 1992.

<sup>(10)</sup> Fuentes: Página de internet de resultados de Londres 2012. Disponible en: [www.london2012.com](http://www.london2012.com) y *El Universal*. “EEUU lidera claramente el medallero histórico de los juegos olímpicos”. Disponible en: [www.el-nacional.com/noticia/43709/2/](http://www.el-nacional.com/noticia/43709/2/) (fecha de consulta: 14 de agosto de 2012).

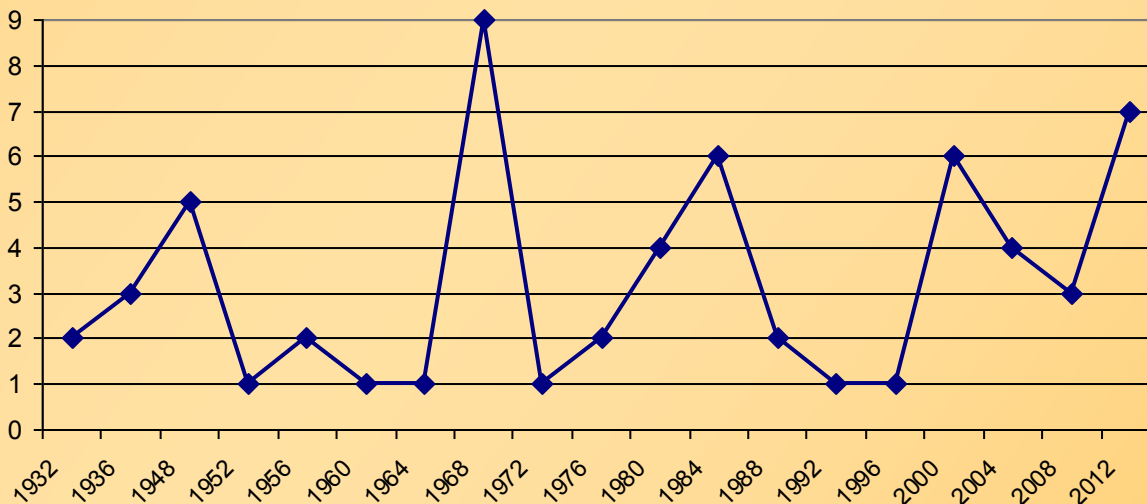


Gráfica 4  
**Principales ganadores de medallas olímpicas de verano 1896-2012**  
 (incluye algunos países seleccionados)



Fuente: Elaboración con datos de la página de internet de resultados de Londres 2012. Disponible en: [www.london2012.com](http://www.london2012.com) y *El Universal*, "EEUU lidera claramente el medallero histórico de los juegos olímpicos". Disponible en: [www.el-nacional.com/noticia/43709/2/](http://www.el-nacional.com/noticia/43709/2/) (fecha de consulta: 14 de agosto de 2012).

Gráfica 5  
**Medallas obtenidas por el equipo olímpico de México 1932-2012**



Fuente: Página de internet del Comité Olímpico Mexicano. Disponible en: [www.com.org.mx](http://www.com.org.mx) (fecha de consulta: 14 de agosto de 2012).

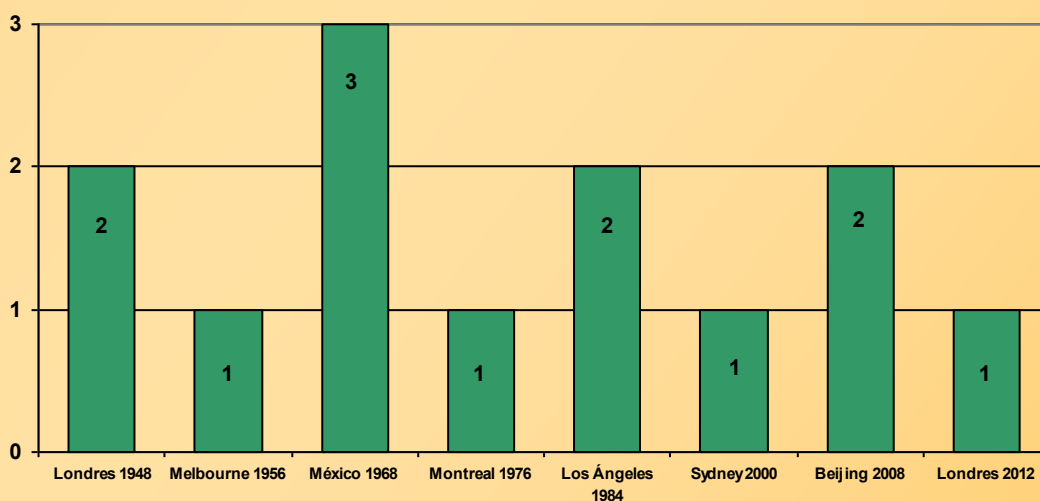


El equipo mexicano únicamente ha obtenido 13 medallas de oro desde 1948. La última presea dorada lograda (fútbol varonil en Londres 2012) representó el primer metal áureo en deportes en conjunto. Además, este logro permitió que por primera vez la delegación mexicana obtuviera por lo menos una medalla de oro en juegos olímpicos consecutivos (Gráfica 6).

### Participación de México en los juegos olímpicos de Londres 2012

En los juegos olímpicos de Londres 2012 asistieron 102 atletas mexicanos que participaron en 24 disciplinas. El deporte que mayor número de medallas obtuvo fue el de clavados (3); después tiro con arco (2), Tae Kwon Do (1) y fútbol (1) fueron las disciplinas que otorgaron pódiums a los representantes nacionales. Sin embargo, otros

Gráfica 6  
Medallas de oro obtenidas por el equipo olímpico de México 1948-2012



Nota: La serie empieza en 1948 debido a que fue la primera ocasión que algún deportista mexicano ganara el metal dorado. Se excluyen las olimpiadas donde no se logró una medalla de oro.

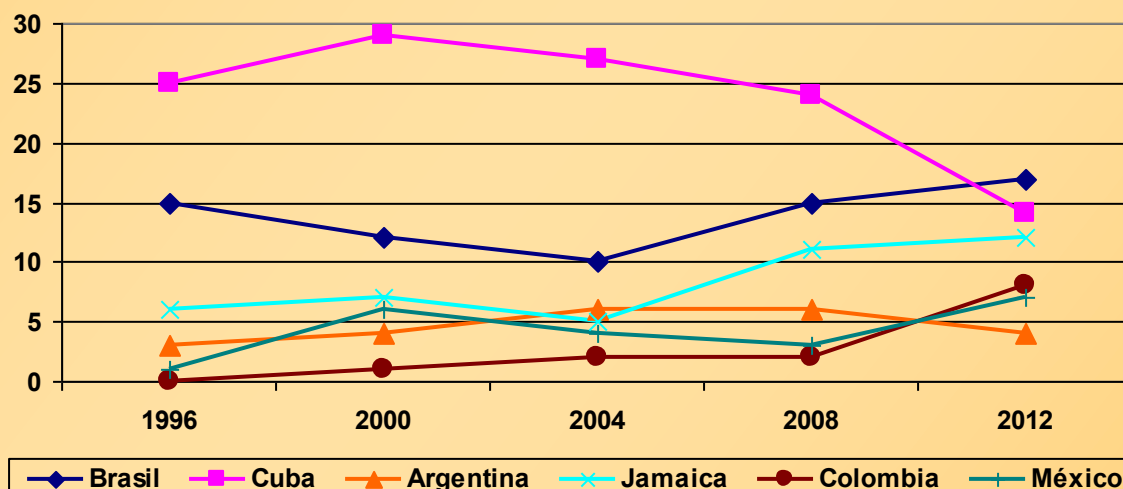
**Fuente:** Página de internet del Comité Olímpico Mexicano. Disponible en: [www.com.org.mx](http://www.com.org.mx) (fecha de consulta: 14 de agosto de 2012).

deportistas en gimnasia, tiro con arco, canotaje, halterofilia y atletismo lograron clasificar a las finales y quedar situados entre el cuarto y duodécimo lugar en sus respectivas justas.

Si bien el número de medallas obtenido por la delegación mexicana en los pasados juegos olímpicos fue el mejor fuera del territorio nacional, otros países de la región, como Cuba, Brasil, Jamaica y Colombia, tuvieron un mejor

desempeño. Incluso, en este lapso el representativo nacional no pudo superar a las tres primeras naciones antes mencionadas. Además, el equipo de Colombia nunca había superado al mexicano en el número de preseas obtenidas, situación que cambió en el último certamen. La Gráfica 7 compara el número de medallas obtenido en los últimos cinco certámenes entre diferentes países seleccionados.

Gráfica 7  
**Medallas obtenidas por diferentes países seleccionados en los últimos cinco juegos olímpicos de verano, 1996-2012**



Fuente: Páginas de internet de los resultados de Londres 2012. Disponible en: [www.london2012.com](http://www.london2012.com) y de [databaseolympics.com/](http://databaseolympics.com/) (fecha de consulta: 16 de agosto de 2012).



### Desafíos de la práctica deportiva

La práctica del deporte permite a la sociedad realizar actividad física que puede contrarrestar los efectos de enfermedades asociadas a la obesidad y el sobrepeso, además de fomentar el asociacionismo entre los individuos. Por su parte, el deporte competitivo en México enfrenta

desafíos como la competencia internacional; ejemplo de ello son los certámenes regionales y mundiales como los juegos olímpicos. La difusión de la práctica deportiva a través de los medios de comunicación brinda información a niños y adolescentes interesados en practicar alguna disciplina a fin de acercarlos a este estilo de vida.

*Responsable de la investigación: Juan Pablo Aguirre Quezada*

---

**Centro de Estudios Sociales  
y de Opinión Pública**

Cámara de Diputados  
Av. Congreso de la Unión No. 66  
Col. El Parque, Del. Venustiano Carranza  
C.P. 15969 México, D.F.  
Teléfono: 55-5036-0000  
Ext. 55237  
Correo: cesop@congreso.gob.mx



El Centro de Estudios Sociales y de Opinión Pública a través de este documento, **En contexto**, entrega a los legisladores federales información generada por instituciones y especialistas que, por la importancia de su contenido, ponen **en contexto** los temas más relevantes de la agenda legislativa y de los problemas nacionales.