



# ¿Azul o Rosa?

Fernanda González Viramontes





# ¿Azul o Rosa?

Fernanda González Viramontes



Hagamos que se escuchen nuestras ideas y pensamientos dando a conocer que las niñas y los niños somos iguales.

Hola soy Fernanda, una niña como muchas otras, con muchas ganas de hablar, pero sobre todo de ser escuchada.

Hoy siento dentro de mí mil mariposas que quieren salir y volar, volar en forma de palabras para poder llegar a ti y a más niñas y niños en forma de ideas.

Quisiera estar cerca de ti y lograr que escuches lo que tengo ganas de decirte.



¿Sabías que en el planeta el 52% de la población mundial somos mujeres?

Siento como si fueran 100 caballos queriendo correr dentro de mí, y al hacerlo se convirtieran en ideas que pudieran llegar hasta ti.

Por eso, en estas palabras y líneas, quisiera mostrarte una realidad que necesita ser observada:

### **“La desigualdad de género”**

En este libro te platicaré lo que es la equidad de género, es decir la igualdad entre las niñas y los niños.



Todas las personas perdemos  
cuando existe desigualdad.

Quizás te preguntes:

**¿Qué es la desigualdad de género?  
En breves palabras son las diferencias que  
existen en el trato entre mujeres y hombres.**

Todos los días la vivimos: en la casa, en la calle, en la escuela, en el trabajo y en todas partes donde exista una convivencia entre mujeres y hombres. Podrás notar que la desigualdad que hay en el trato para unas y otros es enorme.



Ya no deben existir diferencias en las tareas del hogar, todas y todos vivimos en la misma casa y tenemos las mismas obligaciones y responsabilidades.

Te has puesto a pensar:

**¿Qué es lo que pasa en tu casa?**

- ¿Qué hace mamá?
- ¿Qué hace papá?
- ¿Qué labores realizan las niñas?
- ¿Qué labores realizan los niños?

Creo poder adivinar:

Mamá se encarga del cuidado y la educación de sus hijas e hijos, de las labores domésticas y todo lo que tenga que ver con el hogar pero, también tiene que trabajar igual o más que el hombre.



La desigualdad es un problema que no ha sido atendido en las escuelas ni en el hogar.

Debemos detenernos a pensar:

¿Sería más fácil si todos ayudáramos en casa con las tareas?

La cooperación y ayuda entre todas y todos los integrantes del hogar facilitarían las tareas diarias en casa.

Todos viven dentro del mismo techo ¿Por qué no hacerlo?, si los beneficios los disfrutarán en familia.

**¡Una familia que vive con igualdad  
es una familia más feliz!**



Siempre fomentemos el buen trato entre  
las niñas y los niños.

## **¿En tu escuela crees que hay desigualdad de género?**

- ¿Hay dos filas, una para niñas y otra para niños?
- ¿Sabes quién avanza primero?
- En el recreo ¿Quién ocupa la mayor parte del área para jugar? ¿Las niñas o los niños?
- ¿Te parece todo esto normal?
- ¿Crees que está bien que a los niños se les de preferencia en todo?

## **¿Acaso no somos iguales?**

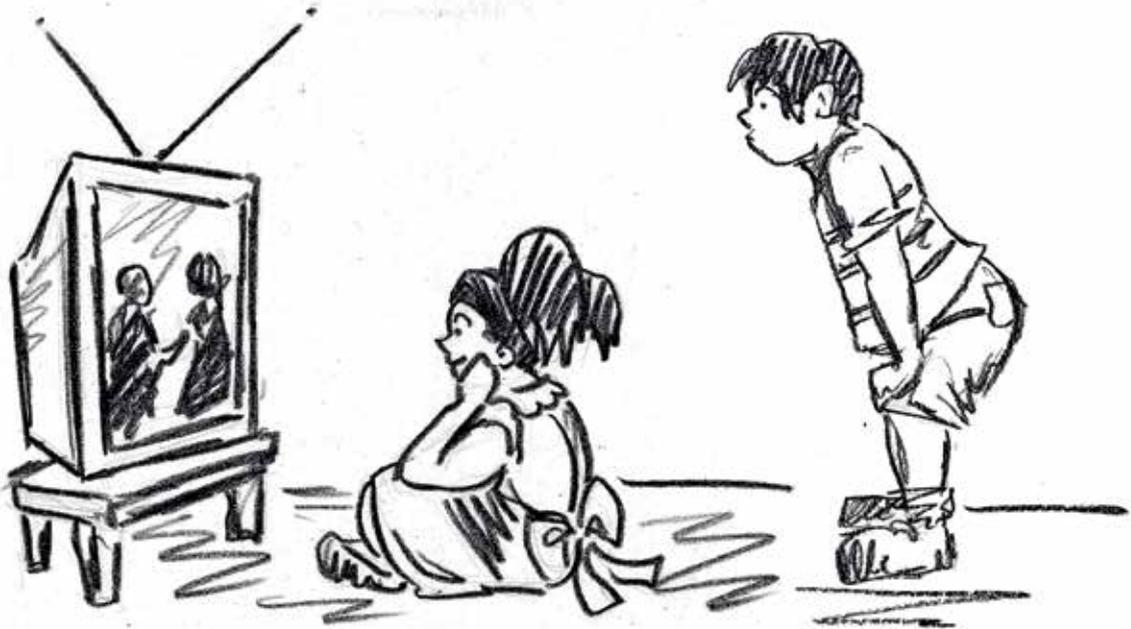


Se necesita reflexión, trabajo y justicia.  
Sólo así veremos la igualdad.

Ya es tiempo de que observes lo que está pasando a tu alrededor y que juntas y juntos encontremos soluciones.

Los que hoy somos niñas y niños seremos en el futuro mujeres y hombres adultos. Trabajemos hoy creando un cambio para tener un mañana con **igualdad de trato entre mujeres y hombres**.

Solo las generaciones actuales podemos hacer posible que ésto suceda. De ese modo muy pronto viviremos los beneficios de la igualdad de género.



La televisión está llena de comerciales donde muestran a las niñas y a las mujeres como objetos o maniqués.

En la televisión pasan cosas que tal vez las vemos como normales o cotidianas, pero en realidad existe un alto grado de desigualdad.

Casi siempre en la televisión se muestra a las niñas y a las mujeres como modelos vendiendo productos y como maniqués.

Espero que muy pronto las niñas y las mujeres estén en programas televisivos en donde su inteligencia e ideas sean tomadas en cuenta.



Desde pequeños a las niñas y a los niños nos dicen con qué jugar y con qué no. Y me pregunto: ¿Qué no todos los juguetes fueron hechos para jugar?

La distinción y la desigualdad de género nos la enseñan desde muy pequeños.

A las niñas nos educan para jugar con planchitas, escobas y trastecitos.

Y a los niños les regalan pistolas para juegos violentos, carros, motos, entre otros.

Las personas adultas casi siempre imponen qué juegos y con qué juguetes podemos jugar. Preparando a las niñas para las labores del hogar y a los niños para ser violentos y arbitrarios.



A nuestras mascotas las tratamos y queremos igual, no importa si son hembras o machos, son simplemente nuestras mascotas.

Me parece extraño que si los niños se están peleando a golpes los motiven para que se sigan lastimando, hasta les enseñan cómo.

A las niñas se les prohíbe pelear o decir palabras groseras.

Pero lo más extraño y raro que he escuchado decir de las personas adultas, es cuando un niño llora le dicen "No llore que parece niña" y me pregunto:

**¿Qué acaso solo las niñas  
tenemos lágrimas?**



La educación y el buen trato son tareas  
para todos los días del año.

Si de algo estoy segura es que las niñas y los niños somos educados de manera muy diferente, diciéndonos lo que se nos permite hacer o no a cada uno.

Lo que nos enseñan depende mucho del sexo y de cómo fue educada la persona adulta que nos dice cómo comportarnos.

Es decir, la manera en la que ella o él fueron educados es la que enseñarán a sus hijas e hijos e incluso a las niñas y a los niños que estén a su alrededor, a que imiten su comportamiento.



No importa qué tan diferentes creemos que  
somos.... las niñas y los niños tenemos los  
mismos derechos y somos iguales.

He pensado mucho si en esto existe una solución y qué podríamos hacer las niñas y los niños para lograr un cambio.

- Primero, recordar que todas y todos tenemos derecho a la igualdad y es una necesidad exigirla.
- Segundo, que la igualdad de género es una herramienta necesaria para convivir en armonía entre mujeres y hombres.



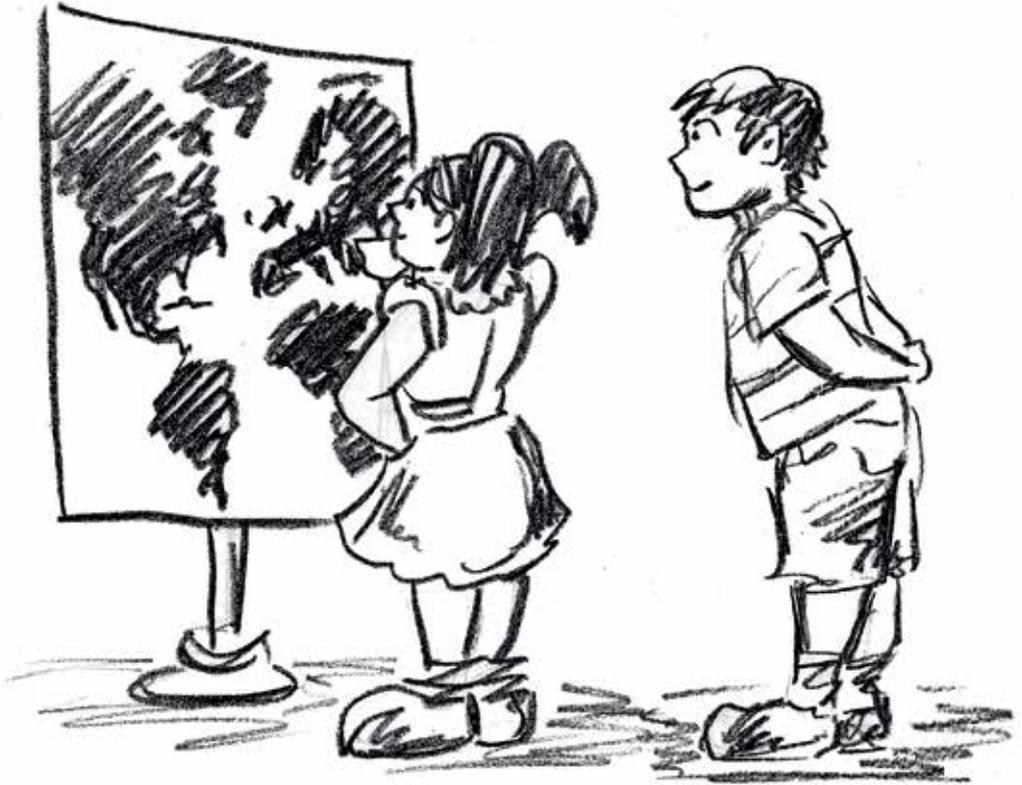
En este planeta vivimos mujeres y hombres  
y entre mejor sea nuestra convivencia,  
viviremos en un mundo mejor.

## **¿Sabías qué?**

En muchos países ya están viviendo los beneficios de convivir con igualdad de género.

En estos países ya existen mujeres que son presidentas, que ocupan trabajos y puestos muy importantes.

**¿A ti te gustaría que como niña y mujer fueras tomada en cuenta en México?**



En muchos países se está trabajando por lograr la igualdad entre mujeres y hombres, pero nada sucederá si no lo promovemos y practicamos a diario.

Se pensaría que la igualdad de género es un tema muy reciente, pero siempre se ha luchado para que los derechos de las mujeres y los hombres sean los mismos.

**¿Tú sabías que antes las mujeres no podían asistir a las universidades y que solo les enseñaban a cuidar el hogar?**

Por ejemplo, es muy reciente que a las mujeres se les permita votar, antes no se les tomaba en cuenta.



La igualdad de oportunidades nunca llegará  
mientras sigamos pensando que todo lo que  
pasa es normal.

Qué triste sería que no avanzáramos en el trato igualitario, pero más triste sería ir para atrás con lo poco que ya tenemos.

Me gustaría que te detuvieras a pensar lo siguiente:

**Los papás tienen hijas, los hermanos tienen hermanas y para todos nuestra mamá es muy importante.**

Con esto quiero recordarte que todas y todos tenemos una niña y una mujer cerca y quisiéramos que viviera de la mejor manera, con respeto, amor, cariño y cuidados, pero sobre todo, con los mismos derechos que todo ser humano se merece.



Las niñas y los niños tenemos las mismas capacidades e inteligencia, por eso somos igualmente valiosos.

He estado pensando si lo que ahora estoy escribiendo cambiaría algo, no lo sé.

De lo que si estoy segura es que al leerlo cambiará la manera de ver a nuestro alrededor, lo que está pasando, y que tú te preguntes si es normal o no.

Y si lo que ves te gustaría para tu mamá, hermanas e hijas. Por eso, infórmate y aprende más del tema, por el bien de quien esté cerca de ti y amas.



Con diálogo y acuerdos es más fácil coincidir  
y llegar a nuestra meta, convivir y ser iguales  
las niñas y los niños.

Como en todo, nada pasa por si solo. Nuestra tarea es platicar con las niñas y los niños sobre los derechos y beneficios que nos da la igualdad de género.

Compartir ideas y opiniones de lo que estamos viviendo en nuestra casa, escuela y sociedad.

Todas y todos lograremos que nuestro lugar, en donde nos tocó vivir, se viva con más armonía y felicidad.



Tengo la esperanza de que muy pronto estaremos en igualdad las mujeres y los hombres, pero nada cambiará sin la cooperación de todas las personas.

Soy muy optimista y sé que las generaciones que vienen tendrán y vivirán mejores momentos que los que les tocaron vivir a las personas adultas de hoy.

Las niñas y los niños somos el mañana de nuestro país, por eso estoy segura que con nuestro esfuerzo tendremos una mejor sociedad.

**No estoy soñando, mi generación es diferente y estoy segura que así será.**



Equidad, significa igualdad  
¡Logrémosla juntos, las niñas y los niños  
lo haremos posible!

Este libro fue escrito con mucho cariño pensando en todas las niñas y mujeres que, como yo, queremos un mundo mejor,

**¿Cómo?:**

**Buscando  
!LA IGUALDAD DE GÉNERO!**

## MESA DIRECTIVA

Dip. Silvano Aureoles Conejo

### **PRESIDENTE**

Dip. Tomás Torres Mercado  
Dip. Francisco Agustín Arroyo Vieyra  
Dip. Aleida Alavez Ruiz  
Dip. María Beatriz Zavala Peniche

### **VICEPRESIDENTES**

Dip. Laura Barrera Fortoul  
Dip. Xavier Azuara Zúñiga  
Dip. Graciela Saldaña Fraire  
Dip. Javier Orozco Gómez  
Dip. Merilyn Gómez Pozos  
Dip. Magdalena del Socorro Núñez Monreal  
Dip. Fernando Bribiesca Sahagún

### **SECRETARÍA**

Mtro. Mauricio Farah Gebara

### **Secretario General**

Lic. Juan Carlos Delgadillo Salas

### **Secretario de Servicios Parlamentarios**

C.P. Marko Antonio Cortés Mendoza

### **Coordinador de los Centros de Estudio**

## COMITÉ DEL CEAMEG

Dip. Flor de María Pedraza Aguilera

### **PRESIDENTA**

Dip. María de Jesús Huerta Rea  
Dip. Delfina Elizabeth Guzmán Díaz

### **SECRETARIAS**

Dip. Ma. de las Nieves García Fernández  
Dip. Cristina González Cruz  
Dip. Judit Magdalena Guerrero López  
Dip. Blanca Jiménez Castillo  
Dip. Magdalena del Socorro Núñez Monreal  
Dip. Dora Ma. Gpe. Talamante Lemas  
Dip. Aída Fabiola Valencia Ramírez  
Dip. Lorenia Iveth Valles Sampetro

### **INTEGRANTES**



## CENTRO DE ESTUDIOS PARA EL ADELANTO DE LAS MUJERES Y LA EQUIDAD DE GÉNERO

Lic. Marina Mandujano Curiel

DIRECTORA GENERAL

Mtra. Nuria Gabriela Hernández Abarca

DIRECTORA DE ESTUDIOS JURÍDICOS DE LOS DERECHOS HUMANOS DE LAS MUJERES Y LA EQUIDAD DE GÉNERO

Mtra. Milagros del Pilar Herrero Buchanan

DIRECTORA DE ESTUDIOS SOCIALES DE LA POSICIÓN Y CONDICIÓN DE LAS MUJERES Y LA EQUIDAD DE GÉNERO

C.P. Alfredo Jaramillo Hernández

COORDINADOR TÉCNICO

## COMISIÓN DE LOS DERECHOS DE LA NIÑEZ

Dip. Verónica Beatriz Juárez Piña

### **PRESIDENTA**

Dip. Ma. del Rosario Merlín García  
Dip. Paloma Villaseñor Vargas  
Dip. Cinthya Noemí Valladares Couoh  
Dip. Gpe. del Socorro Ortega Pacheco  
Dip. Marina Garay Cabada  
Dip. Ma. Angélica Magaña Zepeda  
Dip. Gerardo Villanueva Albarrán  
Dip. Carmen Lucía Pérez Camarena

### **SECRETARIOS**

Dip. Lucila Garfias Gutiérrez  
Dip. Alberto Anaya Gutiérrez  
Dip. Flor Ayala Robles Linares  
Dip. Mirna Velázquez López  
Dip. Isela González Domínguez  
Dip. Leopoldo Sánchez Cruz

### **INTEGRANTES**

José María Hernández Vallejo

DIRECTOR GENERAL DE SERVICIOS DE DOCUMENTACIÓN, INFORMACIÓN Y ANÁLISIS (SEDIA)

## MUSEO LEGISLATIVO LOS SENTIMIENTOS DE LA NACIÓN

Mtro. Elías Robles Andrade

### **DIRECTOR**

 @Ceameg\_Oficial

 /CEAMEGOficial

 Canal:CEAMEG Oficial

Fernanda González Viramontes

### **Autora**

Mtra. Nuria Gabriela Hernández Abarca

### **Coordinación**

Asbeidy Adriana Romero de Nova

### **Revisión**

H. Congreso de la Unión,

Cámara de Diputados, LXII Legislatura

Av. Congreso de la Unión 66, Col. El Parque,

Del. Venustiano Carranza, C.P. 15960, México, D. F.

Tel: (55) 5036 0000 ext. 59218

<http://ceameg.diputados.gob.mx>  
[ceameg.difusion@congreso.gob.mx](mailto:ceameg.difusion@congreso.gob.mx)





**¿Azul o Rosa?** es un libro escrito por Fernanda González Viramontes una niña de 9 años y está dirigido a las niñas y a los niños para motivarlos a descubrir, observar, conocer la sociedad y el tipo de convivencia que comparten.

Escrito con un lenguaje sencillo y cálido, pretende concientizar, a las niñas y a los niños sobre la importancia de convivir de una manera igualitaria, con los mismos derechos y obligaciones, para compartir en armonía el mismo lugar en donde vivimos.

