

La anorexia y la bulimia nerviosas son fenómenos complejos en los cuales los elementos históricos y socioculturales tienen un papel relevante para que los «trastornos del comportamiento alimentario» (TCA) se manifiesten especialmente en las etapas más tempranas de la vida, como la pubertad y la adolescencia de las mujeres.

# **BULIMIA** NERVIOSA

Episodios recurrentes de atracones.

Anorexia

en México

#### Síntomas comportamentales

- Vómitos auto provocados.
- Almacenamiento de comida.
- Evitar comidas sociales
- Disminución del rendimiento escolar y laboral.
- Inasistencia a clases o al trabajo.
- Salidas frecuentes de casa. Evita la familia.
- Mentiras innecesarias.
- Robos.
- Consumo de alcohol y a veces de drogas.
- Promiscuidad sexual.
- Disminución horas de sueño.

#### Síntomas mentales y emocionales

- Terror a subir de peso o deseo compulsivo de perderlo.
  - Trastorno severo de la imagen corporal.
- Ocultamiento de la enfermedad.
- Baja autoestima
- Ánimo depresivo con ideaciones suicidas.
- Dificultad de concentración.
- Irritabilidad y cambios bruscos de humor.

## **ANOREXIA** NERVIOSA

- Rechazo a mantener un peso corporal normal o por encima del mínimo para su edad y talla.
- Terror a engordar aun estando por debajo del peso ideal.
- Distorsión en la percepción del peso y de la imagen corporal.

#### Síntomas comportamentales

- Restricción voluntaria de la comida.

- Ejercicio compulsivo.
- Aumento de las horas de estudio.
- Disminución de las horas de sueño.
- Pesarse compulsivamente.

#### Síntomas mentales y emocionales

## ESTADÍSTICAS PREOCUPANTES\*

de las personas que

y bulimia son mujeres

padecen anorexia

Las adolescentes entre

tuvieron una mayor prevalencia de todos los TCA



casos de anorexia y bulimia entre adolescentes

Las conductas alimentarias de riesgo entre las y los adolescentes mexicanos son:

- Preocupación por engordar
- Comer demasiado
- Perder el control sobre lo que se come

de anorexia y bulimia se desarrollan a partir de hacer una dieta estricta

### **AMBITO EDUCATIVO\*\***

25% de mujeres encuestadas entre 15 y 18 años han dejado de comer por 12 horas por miedo a engordar

Uno de cada 10 alumnos varones de bachillerato recurre al ayuno como método contra la obesidad o sobrepeso

28 % de las mujeres encuestadas y el **18.6% de hombres** han tomado pastillas para bajar de peso y el 24% de los encuestados, lo ha hecho en los últimos 3 meses.



Una de cada 10 personas encuestadas han vomitado para bajar de peso

En la población universitaria entre el 19 y 30% de las mujeres presenta algún tipo de TCA, por su obsesión sobre su imagen corporal, sin presentar la totalidad de síntomas

El 62% de las mujeres deportistas como gimnastas olimpicas, bailarinas de ballet o patinaje a nivel profesional padecen un desorden alimenticio

**57**%

de adolescentes enfermos puede llegar a tener una vida normal con tratamiento médico

**40**%

tiene una cura total

fallecen

\*ENCUESTA NACIONAL DE SALUD Y NUTRICIÓN (ENSANI IT-2012)

Los trastornos alimentario aumentaron 300

peso, mientras que el 13.5% de mujeres y el **7% de hombres** confesaron tener prácticas bulímicas para perder peso. \*\* TERCERA ENCUESTA

El 11.3% de las mujeres

encuestadas y el 6.2% de hombres, han tomado diuréticos para bajar de

RCERA ENCUESTA
NACIONAL SOBRE
EXCLUSIÓN,
INTOLERANCIA
Y VIOLENCIA
EN LAS ESCUELAS
DE EDUCACIÓN
MEDIA SUPERIOR
(SEP-2013)



CENTRO DE ESTUDIOS PARA EL ADELANTO DE LAS MUJERES Y LA EQUIDAD DE GÉNERO Adriana Gabriela Ceballos Hernández

C.P. Alfredo Jaramillo Hernández COORDINADOR TÉCNICO



Canal:CEAMEG Oficial

@Ceameg\_Oficial f /CEAMEGOficial

Dirección de Estudios Sociales de la Posición y Condición de las Mujeres y la Equidad de Gene ELABORÓ Marcela Méndez Navarro

