

La depresión es un trastorno mental frecuente que se caracteriza por tristeza, falta de interés en actividades que normalmente se disfrutan, incapacidad para llevar a cabo actividades diarias comunes.

“Hablemos de depresión” no es una moda, es un problema de salud mundial

300 millones de personas en el mundo sufren depresión



La pobreza, el desempleo, situaciones como la muerte de un ser querido o la ruptura de una relación, enfermedades físicas y problemas causados por el consumo de alcohol y drogas aumentan el riesgo de desarrollarla

Es un desorden mental común que afecta a personas de todas las edades, de todas las profesiones, en todos los países

DEPRESIÓN

Hablar con personas de confianza puede ser el primer paso hacia la recuperación

Tiene vínculos con otros trastornos y enfermedades no transmisibles

Si no es tratada puede evitar que las personas continúen con su trabajo o tengan una vida familiar y comunitaria sana

Fuente: <http://www2.paho.org/hq/index.php>

SÍNTOMAS

- PERDIDA DE ENERGÍA
- CAMBIO EN EL APETITO
- ALTERACIÓN DEL SUEÑO
- MENOR CONCENTRACIÓN
- INDECISIÓN
- INQUIETUD
- SENTIMIENTOS DE INUTILIDAD
- CULPA O DESESPERANZA
- PENSAMIENTOS DE AUTOMUTILACIÓN O SUICIDIO

DEPRESIÓN

- Es la principal causa de problemas de salud y discapacidad
- puede afectarnos a todos
- no discrimina por edad, raza o historia personal
- interfiere con la capacidad de las personas para ganarse la vida
- reduce el sentido de la autoestima
- 7 de cada 10 personas que sufren depresión no reciben el tratamiento adecuado
- los prejuicios y la discriminación son barreras para buscar tratamiento
- no hay, o hay muy poco apoyo para las personas con trastornos de salud mental
- la falta de atención a la depresión y otros trastornos mentales, dan como resultado una gran pérdida económica.

Fuente: Organización Panamericana de la Salud, Organización Mundial de la Salud. <http://www2.paho.org/hq/index.php>

CIFRAS EN MÉXICO

10 millones de personas padecen depresión, **239 mil** casos de depresión solo en la Cd. México, La **2ª causa de muerte** entre jóvenes de 15 a 29 años es el suicidio y puede ser atribuida a problemas psiquiátricos, esquizofrenia y depresión, En 2014, **34.8 millones de menores** declararon “haberse sentido deprimidos y sin salida” (ENH), México tiene una mayor prevalencia de enfermos clínicos reportados y en el que la depresión es la primera causa de discapacidad laboral (ENEP), La depresión cuesta a México más de **14 billones de dólares** en pérdida de productividad (Forbes, 2017), Las y los trabajadores mexicanos asisten al trabajo durante un episodio de depresión, lo que afecta su productividad y rendimiento en el trabajo (Forbes, 2017).

LA DEPRESIÓN aumenta el riesgo de

uso de sustancias, drogas y alcohol

enfermedades como diabetes y del corazón

suicidio

Fuente: Organización Mundial de la Salud (OMS). Día Internacional de la Salud 2017. http://www2.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=12933%3Aworld-health-day-2017-depression&catid

Mujeres y depresión en México



- La depresión afecta más a las mujeres que a los hombres;
- Los episodios depresivos están relacionados con algunos cambios hormonales: pubertad, fase premenstrual, periodo perinatal y menopausia;
- Importantes cambios sociales y demandas sobre el comportamiento de las mujeres se dan en estos periodos que afectan su estado de ánimo;
- Las mujeres pueden tener mayor vulnerabilidad a factores estresantes y a comportamientos que llevan a la depresión;
- Cuidadoras de personas enfermas o con dificultades: enorme carga que recae primordialmente en las mujeres.
- Padecen el alcoholismo de la pareja;
- La ruptura con la pareja es factor de depresión;
- La pobreza duplica el riesgo de depresión en el ámbito familiar relacionada con mayor violencia doméstica, problemas de adicción, presencia de ancianos y enfermos crónicos, mayor exposición a las enfermedades, al trabajo arduo y menor apoyo social;
- Mayor pobreza extrema en mujeres (9.9%) (Coneval, 2012);
- Violencia de la pareja e intrafamiliar puede detonar la depresión.

Depresión malestar mundial. Reporte Índigo. Encuesta Nacional de los Hogares Epidemiología Psiquiátrica El Problema de la Depresión en las Mujeres. Situación en México. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz. Dra. Ma. Asunción Lara.

CONSECUENCIAS DE LA DEPRESIÓN MATERNA

DURANTE EL EMBARAZO:

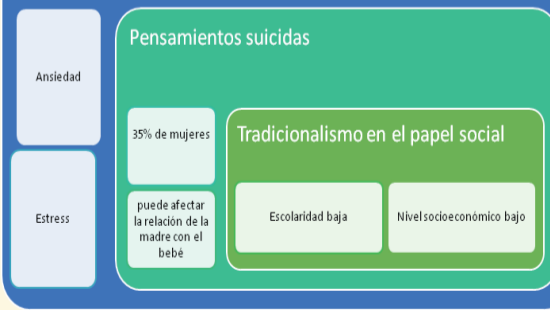
- Mayor morbilidad de la madre y del feto;
- Cuidado prenatal inadecuado;
- Bajo peso de la hija o hijo al nacer;
- Preeclampsia;
- Abuso de sustancias.

EN EL POSPARTO:

- Déficit en la interacción temprana que afecta el funcionamiento cognitivo y el patrón de apego.



Sucesos estresantes en la embarazada
La depresión durante el embarazo es menos conocida y atendida



MUJERES DIRECTIVAS:

- Las mujeres que ocupan puestos de autoridad tienen más síntomas de depresión que los hombres;
- Las mujeres con la capacidad de contratar, despedir y decidir salarios, tienen presentar muchos rasgos depresivos que los hombres;
- Las mujeres en posiciones de autoridad tienen que afrontar tensiones interpersonales variadas, por las interacciones sociales negativas, los estereotipos, los prejuicios y el aislamiento.

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Censo de población y vivienda 2010 y de los indicadores de la (ccze: 2013)



CENTRO DE ESTUDIOS PARA EL ADELANTO DE LAS MUJERES Y LA EQUIDAD DE GÉNERO
Adriana Gabriela Ceballos Hernández
DIRECTORA GENERAL
Blanca Judith Díaz Delgado
DIRECTORA DE ESTUDIOS SOCIALES DE LA POSICIÓN Y CONDICIÓN DE LAS MUJERES Y LA EQUIDAD DE GÉNERO
Mtro. Justino Eugenio Arriaga Rojas
DIRECTOR DE ESTUDIOS JURÍDICOS DE LOS DERECHOS HUMANOS DE LAS MUJERES Y LA EQUIDAD DE GÉNERO
C.P. Alfredo Jaramillo Hernández
COORDINADOR TÉCNICO

@Ceameg_Oficial
f /CEAMEGOficial
Canal:CEAMEG Oficial
Dirección de Estudios Sociales de la Posición y Condición de las Mujeres y la Equidad de Género
Érika Trejo Martínez
ELABORACIÓN
Patricia Garduño Morales
María Leonor Monterrubio Ramírez
COLABORACIÓN
Marcela Méndez Navarro
DISEÑO

Abril de 2017

MUJERES ADULTAS MAYORES

Trastorno psicológico frecuente en personas de 60 años y más, especialmente mujeres:

- Tristeza
- Llanto fácil
- Aislamiento
- Trastornos del sueño
- Falta de concentración
- Fragilidad emocional
- Ideas suicidas

Fuente: <http://www.redalyc.org/pdf/507/50730962002.pdf>