



# Valentín

y sus Crayolas Mágicas

CENTRO DE ESTUDIOS PARA EL  
LOGRO DE LA IGUALDAD DE GÉNERO

## Presentación



En este libro, vamos a conocer a Valentín, un niño que hace honor a su nombre porque es muy valiente. El sabe que al conquistar su miedo se hace grande y así, puede protegerse de personas que quieren hacerle daño. Valentín sabe en quien puede confiar para decir cuando algo no le gusta, le molesta, o especialmente, cuando alguien lo quiere acariciar o tocar haciéndolo sentir mal.

Hay personas que se aprovechan de ser adultas para lastimar a las niñas y niños. Pueden ser familiares, maestros, amigos o extraños. Si tú eres niña o niño y alguien quiere tocar tu cuerpo de forma que te haga sentir mal, isé valiente como Valentín! Nunca es tu culpa. Cuéntalo a quien más confianza le tengas y cuida tu cuerpo. Nadie debe tocarte y pedirte que guardes el secreto.

Adultos, cuidemos a nuestras niñas y niños. Decía Nelson Mandela, premio Nobel de la Paz y uno de los grandes luchadores por la igualdad y la libertad del siglo XX, que el alma de una sociedad se conoce por la forma en que trata a sus niños. Nos toca cuidar de ellos para que crezcan seguros, educados y felices.

Aurora Aguilar  
DIRECTORA GENERAL DEL CELIG

Valentín  
y sus Crayolas  
Mágicas



Esta es la historia de Valentín, un niño de 6 años, de gran sonrisa y soñador. Como a ti, a él le gusta jugar con sus amigas y amigos de la escuela, con vecinos de su edad y a veces también solo. Bueno, eso sí, siempre acompañado de su perro Manchas, que lo sigue a todas partes.



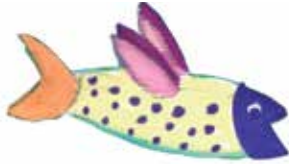
Cuando Valentín se iba a la escuela, Manchas lo extrañaba, tanto que una vez lo persiguió a escondidas y ¡se apareció a mitad de su salón, en la clase de matemáticas!, ladrando de emoción y dando vueltas ¿Te imaginas la cara que puso su profesora? Sus compañeros rieron mucho y admiraron al perrito travieso, todos querían acariciarlo. Al final, los papás de Valentín fueron por Manchas para llevarlo de regreso a casa. ¡Vaya aventura!



A B C D E  
F G H I J  
K L M N N  
O P Q R S  
T U V W  
X Y Z

$$5 + 2 = 7$$
$$7 + 5 = 12$$
$$10 \times 2 = 20$$





Pero además de jugar y estar con Manchas, lo que Valentín más disfrutaba hacer en su tiempo libre era dibujar con sus crayolas. Durante horas dibujaba personajes y lugares fantásticos. En realidad sus crayolas eran especiales, tenían algo único: la magia de hacer realidad lo que imaginaba. Así, Valentín podía hacer con sus trazos las cosas más extrañas y divertidas, por ejemplo: un paisaje con árboles amarillos, montañas azules y conejos verdes ¡Su color favorito en todo el mundo! Él era muy feliz.





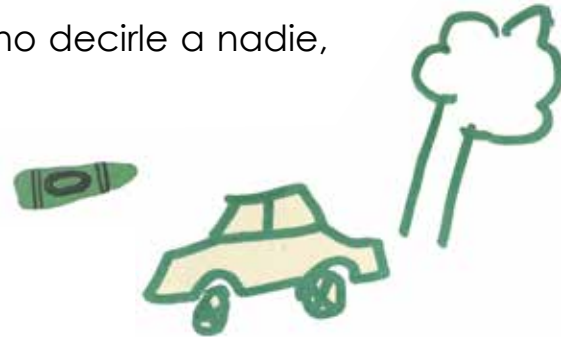




Su papá y mamá se ponían muy contentos al ver cada dibujo nuevo. Incluso Manchas ladraba muy fuerte y movía la cola cuando colgaban en la pared sus hermosas creaciones. El niño a veces hacía regalos sorpresa a sus papás, como en el último cumpleaños de su mamá, hizo un dibujo grandote pegándole brillantina y le dijo a su papá: "Sssshhh, *promete que vas a guardar el secreto,* no le digas a mamá. Quiero que sea una sorpresa".



Un día Valentín se encontraba dibujando con sus crayolas las bellas flores que había en el parque cercano a su casa, cuando entonces un hombre se acercó y le dijo: ¡Qué bonitos dibujos!; ¿Cómo te llamas?" -Valentín no respondió, pues su mamá le había explicado que no debía hablar con extraños- El hombre comenzó a acercarse mucho y a tocar los hombros de Valentín, mientras decía: "¿Sabes?, a mí también me gusta dibujar. En mi casa tengo muchas crayolas que te puedo regalar, pero sólo si me acompañas. Hay algo más que tienes que hacer: no decirle a nadie, *será nuestro secreto.*"





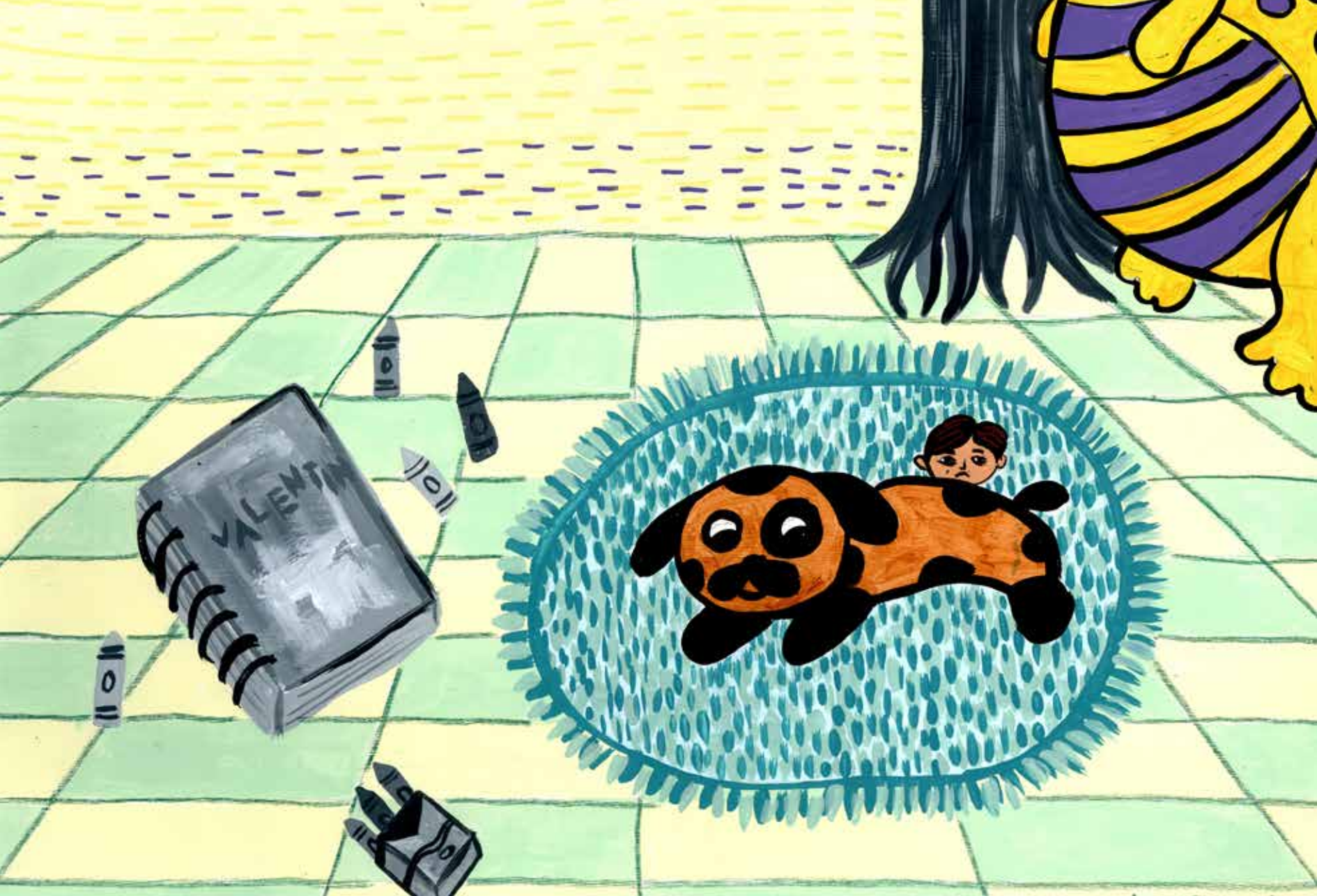


Entonces Valentín se sintió incómodo, raro, como si de pronto se hiciera pequeño. Y así pasó, *¡se hizo muy pequeño!* Que ese hombre lo tocara no le gustó. Tuvo la sensación de que en su estómago se abría un hueco y sus manos comenzaron a temblar. Tuvo miedo, entonces le pidió a sus piernas que se movieran, pero no le respondieron, se sentía como una estatua. En ese momento, Manchas, que había estado corriendo por el parque, regresó y le gruñó ferozmente al extraño “!Grrrrrr, grrrrrrj”, entonces Valentín corrió, ¡corrió tan rápido como pudo con sus pequeños pies! detrás de él su perrito comenzó a seguirlo. Cuando llegó a su casa se metió a su cuarto azotando la puerta con fuerza ¡Puuummm! Se escuchó.



Durante los siguientes días Valentín notó que se había encogido, era más bajito que antes, no hablaba mucho ni tenía ganas de jugar, no ponía atención en la escuela, tampoco podía hacer dibujos bonitos porque sus crayolas, que antes tenían muchos colores, se habían vuelto grises. Un día, lo intentó, pero su dibujo le pareció más bien feo y triste. Incluso Manchas, su perrito fiel, también se quedaba a su lado echado, metiendo la cola entre las patas, bajando la cabeza, suspirando, como si supiera que algo no andaba bien con Valentín.









Durante esa noche, Valentín tuvo un sueño muy bonito. En él, sus crayolas le dijeron: “Valentín, *no tengas miedo, tus palabras importan mucho* y quienes te quieren te escucharán. Ya no queremos estar solitos y grises, te extrañamos”. Luego se volvieron un arcoíris de colores muy brillantes.



Cuando despertó, algo extraordinario había ocurrido, Valentín había crecido mucho, no solo había recuperado su tamaño anterior, sino que era más grande. “¡Ahora soy el gran valentín!”, pensó, y decidió buscar a su mamá, que estaba en la cocina haciendo el desayuno.







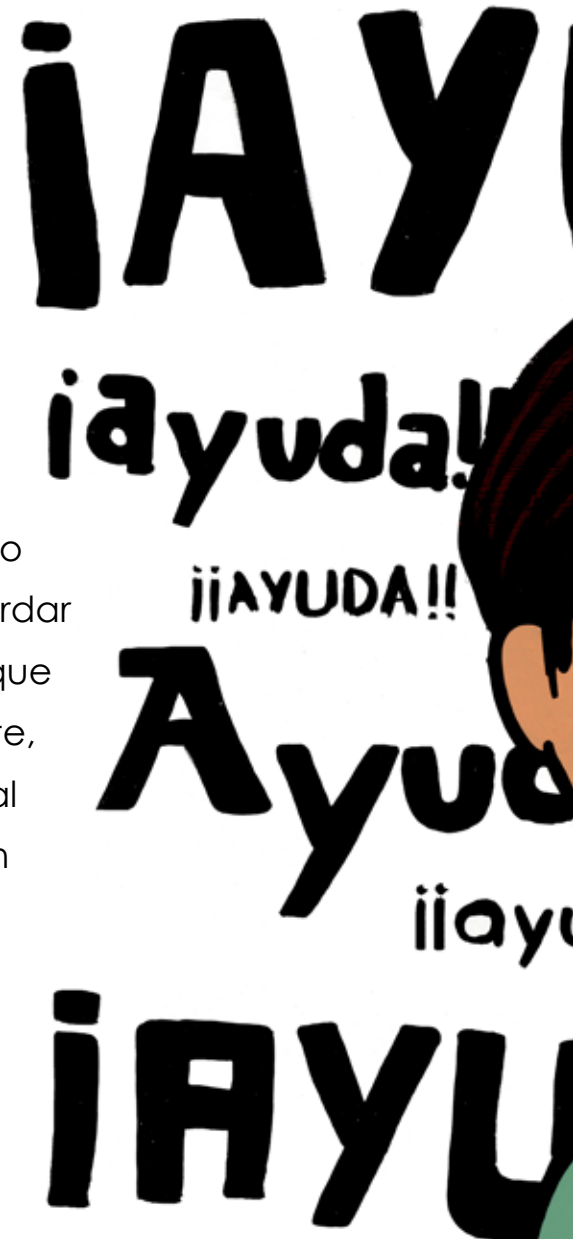
Entonces fue valiente y **utilizó el poder de sus palabras**, le contó lo que había pasado y cómo lo ocurrido en el parque lo había hecho sentir pequeño y con miedo. Su mamá lo miró fijamente y lo escuchó con atención. Luego le dio un gran abrazo y lo levantó -no fue fácil porque Valentín era en verdad un Gran Niño-.

Después su mamá le dijo:

“Has sido muy valiente al decirme lo que pasó, tú no has hecho nada malo, fuiste muy listo alejándote lo más rápido posible. Verás hijo, nadie puede pedirte que hagas algo que te hace sentir mal, nadie puede tocar tu cuerpo y pedirte que guardes el secreto, sea una persona que no conoces o que conoces bien.



Mira, hay secretos que son lindos y otros que no lo son ¿Recuerdas cuando tú y tu papá guardaron el secreto del dibujo con brillantina que hiciste en mi cumpleaños para darme una sorpresa? ese es un secreto lindo y está bien tenerlo. Pero si una persona, cualquiera que sea, aún si es un conocido, te pide que estén solos y quiere tocarte o te toca de un modo que te incomoda y además te dice que debes guardar el secreto, no debes quedarte callado. Lo mejor que un niño o niña puede hacer es alejarse rápidamente, decirle a su mamá, papá o maestros, o a un adulto al que le tenga mucha confianza. Seguramente alguien mayor le creerá. No tengas miedo hijo, estás seguro.



# ¡UDA!!



Valentín aprendió ese día que su cuerpo es suyo y que así como lo cuida al bañarse, hacer ejercicio, jugar y comer sano, él puede cuidarse alejándose de las personas que puedan dañarlo. También aprendió que ninguna persona puede acariciarlo o tocarlo debajo ó por encima de su ropa interior y que puede pedir ayuda a un adulto en quien confíe.



Desde aquel día las crayolas de Valentín volvieron a tener colores preciosos y él volvió a ser el niño alegre y juguetón de siempre y a hacer sus lindos dibujos. Ah, lo olvidaba, ¡también Manchas volvió a ser un perrito travieso y alegre!





Recuerda que así como Valentín, tú también puedes cuidarte.

Tu voz es importante *y te hace grande.*



FIN.





CÁMARA DE DIPUTADOS  
LXIV LEGISLATURA

#### MESA DIRECTIVA

Dip. Porfirio Muñoz Ledo

##### **PRESIDENCIA**

Dip. Dolores Padierna Luna

Dip. Marco Adame Castillo

Dip. Dulce María Sauri Riancho

##### **VICEPRESIDENCIA**

Dip. Karla Yuritz Almazán Burgos

Dip. Mariana Dunyaska García Rojas

Dip. Ma. Sara Rocha Medina

Dip. HéctorRené Cruz Aparicio

Dip. Ana Gabriela Guevara Espinoza

Dip. Julieta Macías Rábago

Dip. Lilia Villafuerte Zavala

Dip. Lyndiana Elizabeth Bugarin Cortés

##### **SECRETARÍA**



CENTRO DE ESTUDIOS PARA EL LOGRO  
DE LA IGUALDAD DE GÉNERO

Aurora Aguilar Rodríguez

##### **DIRECTORA GENERAL**

**DIRECCIÓN DE ESTUDIOS JURÍDICOS DE LOS DERECHOS  
HUMANOS DE LAS MUJERES Y LA EQUIDAD DE GÉNERO**

**DIRECCIÓN DE ESTUDIOS SOCIALES DE LA POSICIÓN  
Y CONDICIÓN DE LAS MUJERES Y LA EQUIDAD DE GÉNERO**

Vanessa Sánchez Vizcarra

##### **COORDINADOR TÉCNICO**

Alfredo Jaramillo Hernández

---

Erandi Quintero Márquez

##### **AUTORA**

Irasema Parra Arciniega

##### **ILUSTRACIÓN**

Marcela Méndez Navarro

##### **DISEÑO**







Tus palabras  
son muy  
importantes



Tus palabras  
son muy  
importantes



Sé valiente



Sé valiente



Quienes te quieren  
te escucharán.



Quienes te quieren  
te escucharán.



No tengas miedo



No tengas miedo



¡Quiérete!



¡Quiérete!



Pide ayuda



Pide ayuda







# Valentín

y sus Crayolas Mágicas

En este cuento Valentín aprende a decir lo que le pasa de una manera muy valiente, tú también tienes que aprender a hacerlo, lee como lo hizo Valentín.



CÁMARA DE DIPUTADOS  
LXIV LEGISLATURA

**CEIG**  
CENTRO DE ESTUDIOS PARA EL LOGRO DE LA  
IGUALDAD DE GÉNERO