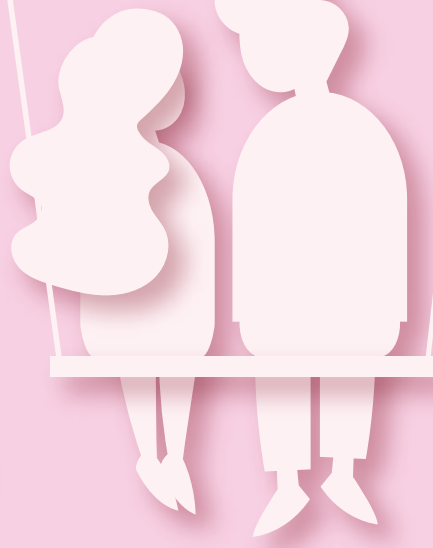


Desmitificando

AMOR

romántico

EN LAS RELACIONES DE PAREJA



Estereotipos

Mujer

Feminidad - fertilidad: inestabilidad, afectividad, pasividad, integridad, delicadeza, decencia, proveedora de afecto, bondad, cuerpo, sentimientos, ámbito privado: **creencia de que la capacidad cuidadora es exclusiva o nata.**

Cuidar, amar y proveer felicidad al otro, dejando a un lado la propia identidad, diluyéndola con la del otro en el amor fusional.

Hombre

Masculinidad - virilidad: fortaleza, razón, valor, actividad, hechos culturales, independencia, libertad sexual, ámbito público: **énfasis o exageración de las características masculinas y la creencia de la superioridad de los hombres sobre las mujeres (machismo).**

Son el eje central de su vida, vive por él (androcéntrico).

Amor romántico

Idealización (enamoramamiento), amor pasional (erotización del otro), deseo de intimidad y expectativa.

Amor ≠ dolor

De los muchos tipos de amor

Amor: Sentimiento asociado con el cariño y el afecto, emerge al momento del nacimiento junto con otras emociones básicas necesarias para la supervivencia.

Amor platónico: Sentimiento idealizado en que se abstrae el elemento sexual, caracterizado por ser irrealizable o no correspondido centrado en la belleza del carácter y en la inteligencia. (Platón, El banquete, 385-370 a. C.)

Amor romántico patriarcal: Construcción social y cultural, pensamiento aprendido que ha influenciado la educación y la vida de las mujeres y los hombres, es histórico, ideológico, modelo occidental que determina de una manera diferenciada la forma en que se relacionan.

Amor romántico pasional: "Amor a primera vista", intensidad de atracción física, sexual y pasional.

Amor lúdico: La pareja busca más aventuras y diversión y cuando se aburren van en busca de otro amor.

Amor amistoso y leal: Entendimiento mutuo y disfrute de la compañía de la otra persona y las relaciones sexuales pasan a segundo plano.

Amor maniático: Se basa en la celotipia y la posesión, por lo que se manifiesta en varios tipos de violencia.

Amor pragmático: La pareja busca intereses en común y abordan el amor desde un sentido realista y práctico.

Amor desinteresado: Combinación de lo romántico, amistoso y leal, compromiso inquebrantable, no existen celos, se basa en el bienestar del otro.

Amor propio: Consideración y estima que se siente por una misma por lo cual espera ser considerada y estimada por las demás personas.

Amor fusional: Se desea una compenetración total con la pareja, mente, cuerpo y acción.

Fuente: Rougemont, Denis de. Amor y Occidente. México, CONACULTA. Col. Cien del Mundo. 1ª. Reimpresión 2001.

No es cierto que...

... "El amor todo lo puede"

... Se cambie por amor;

... Vivir en conflicto sea normal;

... Polos opuestos se atraen y entienden mejor;

... El amor justifique el maltrato;

... El amor "verdadero" lo perdona/aguanta todo.

... "El amor es posesión y exclusividad"

... El matrimonio es eterno;

... Si te cela te ama.

... "El amor verdadero está predestinado"

... El mito de la "media naranja" y complementariedad;

... Solo existe un amor "verdadero";

... Sea perdurable y con pasión eterna.

... "El amor es lo más importante y requiere entrega total"

... El amor romántico sea centro y referencia de la existencia;

... Dependas de otra persona para ser feliz;

... Por amor debas perder tu identidad;

... Si se ama debe renunciarse a la intimidad propia.

Y vivieron felices para siempre...

259,452

Llamadas al 911 son por violencia de pareja



Enero - diciembre 2021, SESNSP



43.9%

De las mujeres han enfrentado agresiones por parte de su esposo o pareja actual

<https://www.insp.mx/aviso/dia-internacional-de-la-eliminacion-de-la-violencia-contra-la-mujer-25-de-noviembre>

Si ese compañero, te molesta en la escuela, no es porque le gustas.

Si tu novio o pareja te corrige, te humilla o te maltrata, no es porque te ame.

Si tu pareja te cela, te golpea o te maltrata psicológicamente, no te ama.

En una relación de pareja es importante recordar que solo funciona cuando se respetan los derechos de ambos.

Construyamos relaciones armónicas

“ El patriarcado durará hasta que las mujeres lo sostengamos con nuestras fantasías.”

(Marcela Lagarde, 2001: 43)



CÁMARA DE DIPUTADOS LXV LEGISLATURA



CENTRO DE ESTUDIOS PARA EL LOGRO DE LA IGUALDAD DE GÉNERO

@CElIGMexico

@CeligOficial

@celigoficial

CENTRO DE ESTUDIOS PARA EL LOGRO DE LA IGUALDAD DE GÉNERO

Aurora Aguilar Rodríguez DIRECTORA GENERAL

Vanessa Sánchez Vizcarra DIRECTORA DE ESTUDIOS SOCIALES DE LA POSICIÓN Y CONDICIÓN DE LAS MUJERES Y LA EQUIDAD DE GÉNERO

Patricia Gómez Ortiz DIRECTORA DE ESTUDIOS JURÍDICOS DE LOS DERECHOS HUMANOS DE LAS MUJERES Y LA EQUIDAD DE GÉNERO

Alfredo Jaramillo Hernández COORDINADOR TÉCNICO

Dirección de Estudios Sociales de la Posición y Condición de las Mujeres y la Equidad de Género

Emma Trejo Martínez Pablo Delgadillo Vallejo

ELABORACIÓN Marcela Méndez Navarro DISEÑO

Febrero 2022